

# ERÄ- JA MAASTOTAIDOT NAISILLE TALVELLA 21.2-23.2.2020 JUKAJÄRVELLÄ



KAIPAATKO LUONTOON?

HALUATKO HARJOITELLA  
RETKEILYTAITOJASI TALVELLA?

KIINNOSTAAKO NUKKUMINEN  
MILJOONIEN TÄHTIEN ALLA?

Tule oppimaan ja kehittämään talviretkeilytaitojasi, harjoittelemaan luonnossa liikkumista talviolosuhteissa.

Viikonlopun aikana opettelemme talviretkeilytaitoja, liikumme luonnossa hiihtäen ahkio kanssa sekä yövyimme maastossa kurssin toisen yön.

Kurssilaisilta vaaditaan peruskuntoa, hiihtotaitoa ja jonkinlaista perusretkeilytaitoja entuudestaan.

**Ilmoittautuminen käynnissä**, otamme kurssille  
16 ensimmäistä ilmoittautumutta

**Kurssin järjestää MPK KAAKKOIS-SUOMI**

Lisätietoja: Suvi Tonteri, p. 050 5767 294, kurssinjohtaja  
Jyrki Kalenius, p. 040 7384 368, varakurssinjohtaja

